

*Être Sa Véritable Nature*  
*un film de Osel Hita et Matteo Passigato*

INFORMATIONS

DÉCEMBRE 2012

[WWW.BEINGYOURTRUENATURE.ORG](http://WWW.BEINGYOURTRUENATURE.ORG)

TRADUCTION: GEOFF PULLEN ET FRANÇOISE NORMAND

## CONTENU:

- 1) À PROPOS DE LA FONDATION POUR LE DEVELOPPEMENT DE LA COMPASSION ET DE LA SAGESSE
- 2) LIENS AVEC LA VIDÉO ET LE TEXTE DE LAMA YÉSHÉ
- 3) SUJETS A DEBATTRE
- 4) MODÈLE DE LISTE DE CORRESPONDANCE DE LA FDCW

## MATÉRIEL DE PROJECTION:

VOUS AUREZ BESOIN D'UN PROJECTEUR ET D'UN ÉCRAN ET D'UN ORDINATEUR POUR SOIT PROJETER OU TÉLÉCHARGER LE FILM A PARTIR DU SITE INTERNET.

IL N'YA AUCUN COUT ASSOCIE A LA PROJECTION DE CE FILM. IL EST PREFERABLE D'OFFRIR LA SEANCE GRATUITEMENT.

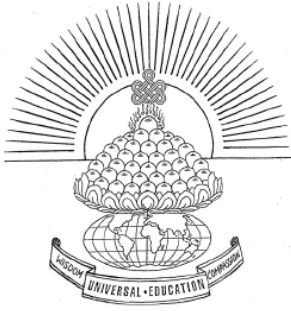
## RENSEIGNEMENTS UTILES:

MERCI D'AVOIR ACCEPTÉ DE PROJETER LE FILM 'ÊTRE SA VÉRITABLE NATURE'. DANS CES DOCUMENTS, VOUS TROUVEREZ DES RENSEIGNEMENTS ET DES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS RECOMMANDONS POUR CETTE PRÉSENTATION. CE SONT SEULEMENT DES SUGGESTIONS EN AUCUN CAS OBLIGATOIRES, MAIS QUI PEUVENT DONNER PLUS DE VALEUR À CET ÉCHANGE.

L'APPROCHE EN SEPT ÉTAPES QUE NOUS VOUS PROPOSONS EST LA SUIVANTE:

- \* ACCUEIL DES PARTICIPANTS, EN COMMENÇANT PAR QUELQUES MINUTES DE MÉDITATION SUR LE SOUFFLE. COMME DISAIT LAMA YESHE IL FAUT UNIFIER L'ESPRIT ET LE CORPS.
- \* PRÉSENTATION DU FILM, EN UTILISANT LES INFORMATIONS FOURNIES PAR LA FDCW
- \* PROJECTION DU FILM ( DURÉE 17 MINUTES)
- \* DISCUSSION SELON LE PLAN PROPOSÉ ( DURÉE 20 À 45 MINUTES)
- \* PROJECTION DE L'INTERVIEW AVEC LAMA YESHE (DURÉE 3 MINUTES)
- \* INVITATION POUR LES PARTICIPANTS À S'INSCRIRE SUR LA LISTE DE DISTRIBUTION DE LA FDCW,

SI VOUS SUIVEZ NOS SUGGESTIONS, LA SESSION DURERA DE 60 À 90 MINUTES. APRÈS LA PROJECTION ENVOYEZ-NOUS LA LISTE DE COURRIELS AFIN QUE NOUS PUISSIONS AJOUTER LES NOUVELLES ADRESSES À LA LISTE DE DIFFUSION DE LA FDCW



# LA FONDATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA COMPASSION ET LA SAGESSE

DEPUIS LE MILIEU DES ANNÉES 1970, LAMA YÉSHÉ LE FONDATEUR DE LA FONDATION POUR LA PRÉSERVATION DE LA TRADITION MAHAYANA (FPMT) A PARLÉ DE LA NÉCESSITÉ D'UN 'NOUVEAU TYPE D'ÉDUCATION'. IL A IMAGINÉ UN SYSTÈME DE DÉVELOPPEMENT INTÉRIEUR QUI UNIFIE LA PROFONDE SAGESSE DE TOUTES LES RELIGIONS D'UNE MANIÈRE QUI TRANSCENDE LES DIFFÉRENTS PAYS, PHILOSOPHIES ET RELIGIONS ET QUI S'ACCORDE AVEC LES DIMENSIONS À LA FOIS SCIENTIFIQUES ET SPIRITUELLES; UNE ÉDUCATION QUI DÉVELOPPE L'AMOUR ET LA COMPASSION QUELLES QUE SOIENT VOS CONVICTIIONS RELIGIEUSES SI VOUS EN AVEZ. C'EST CE QUE NOUS ENTENDONS PAR ÉDUCATION UNIVERSELLE À LA COMPASSION ET LA SAGESSE. (FDCW)

EN 2005, LA FONDATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA COMPASSION ET DE LA SAGESSE A ÉTÉ FONDÉE POUR DÉVELOPPER LA VISION DE LAMA YÉSHÉ. LE PARRAIN SPIRITUEL DE LA FONDATION EST LE DALAÏ LAMA, ET LAMA ZOPA EN EST LE PRÉSIDENT D'HONNEUR. DEPUIS SA CRÉATION, PLUS DE 70 ATELIERS ET SÉMINAIRES ONT ÉTÉ ORGANISÉS DANS 23 PAYS DIFFÉRENTS, MENANT À UN LARGE ÉVENTAIL DE PROJETS COMMUNAUTAIRES DANS LES ÉCOLES, LES COLLÈGES, LES HÔPITAUX, LES PRISONS, AU TRAVAIL ET À LA MAISON. LES PROGRAMMES COMPRENNENT LES 16 ATTITUDES POUR MIEUX VIVRE, \* ET D'AUTRES PROGRAMMES DE LA FDCW.

SOUS LA DIRECTION DE LAMA ZOPA, LA FONDATION EST EN TRAIN DE DÉVELOPPER UNE NOUVELLE SÉRIE DE PROGRAMMES DE FORMATION ET DE RESSOURCES, QUI FOURNIRONT UNE BASE À LONG TERME POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES UNIVERSELLES À TRAVERS LE MONDE. ILS SERONT FONDÉS SUR LA PHILOSOPHIE, LA PSYCHOLOGIE ET LA SCIENCE BOUDDHISTES ET PRÉSENTÉS DANS UN LANGAGE CONTEMPORAIN AU MOYEN DE MÉTHODES QUI FAVORISENT L'EXPÉRIENCE DIRECTE ET UNE APPROCHE CRITIQUE. L'OBJECTIF EST DE CRÉER UN MONDE PLUS PACIFIQUE EN PERMETTANT AUX GENS DE TOUS ÂGES, CULTURES ET TRADITIONS DE MENER UNE VIE HEUREUSE ET PRODUCTIVE ET D'ÊTRE UTILES AUX AUTRES.

LA FONDATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA COMPASSION ET DE LA SAGESSE EST UNE ORGANISATION ÉDUCATIVE INTERNATIONALE À BUT NON LUCRATIF BASÉE À LONDRES, ROYAUME-UNI, ELLE EST AFFILIÉE À LA FPMT.



# LIENS AVEC LA VIDÉO ET LE TEXTE DE LAMA YÉSHÉ

## LIENS AVEC LA VIDÉO

<http://youtu.be/sUZp1Krs-Kg>

NE PAS OUBLIER D'ACTIVER LES SOUS-TITRES EN FRANÇAIS

## TRANSCRIPTION (INÉDIT):

TOUT D'ABORD JE VAIS CLARIFIER L'ORIGINE PREMIÈRE DE L'ÉDUCATION UNIVERSELLE. LE BESOIN D'UNE NOUVELLE ÉDUCATION SE FAIT SENTIR POUR LE MONDE PARCE QUE L'ÉDUCATION ACTUELLE N'EST PLUS ADAPTÉE À L'INTELLIGENCE DES GENS D'AUJOURD'HUI.

OR L'ÉDUCATION ACTUELLE PROVOQUE BEAUCOUP DE CONFLITS ET D'INSATISFACTION POUR LA NOUVELLE GÉNÉRATION. J'AI DONC TRAVAILLÉ À CE PROJET DEPUIS LONGTEMPS, ENVIRON HUIT ANS PUIS J'AI CHERCHÉ QUELQU'UN POUR S'EN CHARGER, CE QUE PAR BONHEUR TU AS ACCEPTÉ ; JE T'AI DIT ALORS QUE LES GENS À UN NIVEAU UNIVERSEL ONT BESOIN DE COMPRENDRE LA RÉALITÉ HUMAINE TOUT ENTIÈRE. AUJOURD'HUI IL EST FRÉQUENT DANS LE MONDE QUE LES GENS NE COMPRENENT PAS LA TOTALITÉ DE LA RÉALITÉ HUMAINE. ILS N'ACCEPTENT PAS LEUR TOTALITÉ, TU COMPRENDS: ILS REFUSENT D'ACCEPTER LA SPIRITUALITÉ ET QUAND ILS L'ACCEPTENT, ILS REFUSENT D'ACCEPTER LA RÉALITÉ SCIENTIFIQUE. CES CONFLITS DANS LE MONDE OCCIDENTAL, ME FONT VOIR, EN ACCORD AVEC CES DONNÉES, QU'IL DOIT BIEN Y AVOIR UN CHEMIN, UNE VOIE MÉDIANE, ET SI LES GENS SONT ÉDUQUÉS À LA FOIS SPIRITUELLEMENT, TU VOIS CE QUE JE VEUX DIRE, ET SCIENTIFIQUEMENT, TU COMPRENDS CES DEUX ASPECTS, LES ÊTRES HUMAINS DOIVENT ARRIVER, À LA FOIS MENTALEMENT ET PHYSIQUEMENT, À SE LIBÉRER DE TOUS LES PROBLÈMES PHYSIQUES OU MENTAUX.

# THÈMES DE DISCUSSION

LA PENSÉE CRITIQUE ET LA DISCUSSION JOUENT UN RÔLE CENTRAL DANS TOUTES LES ACTIVITÉS DE L'ÉDUCATION UNIVERSELLE DE COMPASSION ET DE SAGESSE. NOUS VOUS ENCOURAGEONS À VOUS POSER LES QUESTIONS SUIVANTES:

DANS LE FILM, OSEL SUGGÈRE QUE CE N'EST QUE PAR LA COMPRÉHENSION DE SOI ET LA DÉCOUVERTE DE NOTRE RÉALITÉ INTÉRIEURE - NOTRE VRAIE NATURE – QUE NOUS POUVONS DEVENIR HEUREUX ET SATISFAITS, ET ÊTRE AU SERVICE DES AUTRES.

D'APRÈS VOTRE EXPÉRIENCE, EST-CE VRAI?

POUVEZ-VOUS PARTAGER UN MOMENT OÙ VOUS EN AVEZ FAIT CETTE EXPÉRIENCE?

QUELLES SONT LES IMPLICATIONS PRATIQUES QUE CELA A POUR VOUS?

SI VOUS REGARDEZ LE FILM EN TANT QUE GROUPE, NOUS VOUS SUGGÉRONS D'ÉCRIRE LES QUESTIONS À LA VUE DE TOUS, ET:

- TOUT D'ABORD, DE PROPOSER DES DISCUSSIONS EN PAIRES
- EN SECOND LIEU, DE JOINDRE DEUX PAIRES POUR DISCUTER À QUATRE
- ENFIN, D'INVITER L'ENSEMBLE DU GROUPE À PARTAGER SES IDÉES



